

## Памятка для педагога-психолога

# СДВГ: как определить и начать коррекцию

### **Синдром дефицита внимания и (или)**

**гиперактивности** – это неврологическое поведенческое расстройство, которое возникает в раннем возрасте.

**Основные симптомы:** ребенок не может сосредоточиться, усидеть на месте, постоянно вертится, слишком возбудимый, теряет инструкцию к заданию, делает не то, что просят, убегает, отвлекается на каждую мелочь, постоянно не доводит дела до конца.

**В каком возрасте появляется:** первые симптомы проявляются до 5 лет и не зависят от обстоятельств.

**Основные методы психодиагностики:** наблюдение, диагностика на невнимательность, гиперактивность, импульсивность.

**Основные методы коррекции:** развивать произвольное внимание, обучить приемам релаксации, сенсорные игры, просветительская работа с педагогами и родителями.

### **При каких симптомах направлять к другим**

**специалистам:** при СДВГ направьте ребенка к неврологу и психиатру. При дополнительных нарушениях направьте ребенка:

- ✓ к логопеду, если есть нарушения звукопроизношения, восприятия речи, устной и письменной речи;
- ✓ дефектологу, если есть нарушения познавательных процессов, учебной деятельности;
- ✓ детскому психотерапевту, если есть нарушения эмоционального реагирования.