

Памятка для педагога-психолога

СДВГ: как определить и начать коррекцию

Синдром дефицита внимания и (или)

гиперактивности – это неврологическое поведенческое расстройство, которое возникает в раннем возрасте.

Основные симптомы: ребенок не может сосредоточиться, усидеть на месте, постоянно вертится, слишком возбудимый, теряет инструкцию к заданию, делает не то, что просят, убегает, отвлекается на каждую мелочь, постоянно не доводит дела до конца.

В каком возрасте появляется: первые симптомы проявляются до 5 лет и не зависят от обстоятельств.

Основные методы психодиагностики: наблюдение, диагностика на невнимательность, гиперактивность, импульсивность.

Основные методы коррекции: развивать произвольное внимание, обучить приемам релаксации, сенсорные игры, просветительская работа с педагогами и родителями.

При каких симптомах направлять к другим

специалистам: при СДВГ направьте ребенка к неврологу и психиатру. При дополнительных нарушениях направьте ребенка:

- ✓ к логопеду, если есть нарушения звукопроизношения, восприятия речи, устной и письменной речи;
- ✓ дефектологу, если есть нарушения познавательных процессов, учебной деятельности;
- ✓ детскому психотерапевту, если есть нарушения эмоционального реагирования.